

FORMATION À LA RELATION D'AIDE PAR LE COACHING,  
LE TRAITEMENT DES PSYCHO-TRAUMAS ET L'HYPNOSE

**Des formateurs de haut niveau**

Du 24 mai au 21 juin 2008, nous mettons en place une formation intensive (4 x 5 jours) et pratique de grande qualité pour devenir Coach Praticien en relation d'aide dans différentes disciplines ainsi que spécialiste de réduction des traumatismes par les victimes elles-mêmes (un outil d'une puissance exceptionnelle).

L'accent sera mis sur une formation concrète: formation par des spécialistes maîtrisant parfaitement leurs outils depuis plus de 20 ans et consultants eux-mêmes.

La formation sera une totale ouverture aux autres. Aider l'être humain à voir plus clair dans ses projets.

Nous avons choisi pour cette formation de haut niveau des animateurs chevronnés ayant une grande expérience dans leur domaine.

La dernière semaine, Antoine Filissiadis lui-même accompagnera les participants dans leur plan de formation et leur apportera des outils concrets pour monter leur cabinet de consultation en tant que coach ou Traitement des traumatismes.

Vous êtes invité à une réunion d'information où le programme complet sera abordé dans le détail. Vous découvrirez sur place toute l'ampleur du projet et ce qu'il peut vous apporter.

Il n'existe, à notre connaissance, aucune formation si concrètement élaborée qui permet l'entrée dans le métier du Coaching et de la relation d'aide d'une telle efficacité.

Pour être invité à une réunion d'information: téléphonez à Françoise Barbaut :

**Françoise Barbaut : +33 6 21052086**

*Avec passion,*

*Antoine Filissiadis*

Les séances d'information  
sont individuelles.  
À Paris.

**IGLORDON CONSULTING LTD**  
79 Ellados Avenue  
8020 Paphos - Cyprus

TVA. CY10118404D - Registred n°  
118404 - Tél +35726931000

Email: [iglordon@cytanet.com.cy](mailto:iglordon@cytanet.com.cy)

# ENTREZ DANS LE COACHING ET LA RELATION D'AIDE

## Programme de la formation

## DEVENEZ COACH DANS LA RELATION D'AIDE.

« Vous possédez un talent particulier, ainsi qu'une manière unique de l'exprimer. Il existe quelque chose que vous pouvez accomplir mieux que qui que ce soit dans le monde entier.

Chaque talent particulier, comme chaque expression unique de ce talent, répond aussi à des besoins spécifiques. Et lorsque ces besoins rencontrent l'expression créative de votre talent, il surgit de cette rencontre l'étincelle génératrice de l'abondance. Exprimer son talent pour répondre à ces besoins crée une richesse et une abondance illimitées.

Servir vos semblables, c'est répondre à la question:

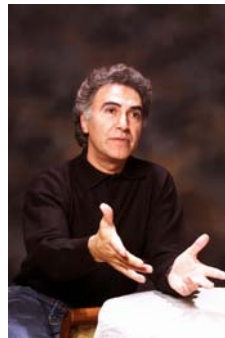
« Comment puis-je aider ?  
Comment puis-je être utile à tous ceux que je rencontre ? »

«Comment puis-je aider?» est une question que pose l'esprit. C'est le domaine de la conscience qui vous offre l'expérience de votre universalité. En transformant tout simplement votre dialogue intérieur, c'est-à-dire en passant de la question :

« Que peut me rapporter ceci ? » à « Comment puis-je aider ? » vous passez automatiquement au travers de l'ego, et vous entrez dans le royaume de votre esprit.

Chaque être possède un don particulier. Ce don est unique par son expression, si unique qu'aucun être vivant sur cette planète ne le possède, ou tout au moins ne peut en donner la même expression.

L'expression de ce talent unique - ou, très souvent, de ces talents uniques — vous éveille



Antoine Filissiadis

à l'intemporel. (Dr. Deepak Chopra. Les 7 lois spirituelles du succès.) »

Si vous êtes dans cette énergie d'ouverture, je serais très heureux de vous accompagner dans cette formation Coaching et de traitement des traumas.

**Antoine Filissiadis**

nose Ericksonienne. Issue des travaux de [Milton Erickson](#), psychiatre américain, qui a passé toute sa vie à étudier l'hypnose et son utilisation en psychothérapie.

### Programme pages

Formation Coach	2
Pour qui ?	2
Relation d'aide	2
Méthode et Pratique	3
Évaluation et Diplôme	3
<b>Le Miracle</b>	<b>4</b>
Dates de la Formation	4

*« Tout le monde a une mission dans la vie... Un don unique ou un talent spécial à offrir à autrui. Lorsque nous mettons ce talent particulier au service des autres, nous connaissons l'extase et l'exultation de notre propre esprit, lui qui est le but ultime de tous les buts. »*

Dr. Deepak Chopra.

## PRATIQUEMENT

### Les stagiaires vont être formés sur 3 plans :

1) Le **coaching** (ou **accompagnement professionnel**) est l'accompagnement d'une personne par un **coach** (ou accompagnant) qui aide son client à franchir différentes étapes afin d'atteindre l'objet-

tif qu'il s'est fixé, que ce soit dans la sphère professionnelle ou personnelle..

2) Formation pour le traitement des traumas un outils d'une efficacité exceptionnelle.

3) Formation pratique à l'hyp-

## À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Cette formation s'adresse à toute personne désireuse de faire de la relation d'aide sa mission (plus qu'un métier).

L'inscription à cette formation ne peut se faire qu'après un entretien pédagogique individuel.

L'accès est réservé aux candidats réunissant au moins une des deux conditions suivantes :

1.- Avoir une pratique ou une formation professionnelle ou une activité orientée vers la relation aux autres (formateurs, enseignants, médecins, éducateurs, kiné, psychologues, thérapeutes, etc.), ou :

2.- Être ouvert aux autres (entretien pédagogique préalable).

Nous nous réservons le droit de refuser l'inscription de personnes ne remplissant pas les conditions personnelles nécessaires à l'ouverture aux autres.

### FORMATION CONÇUE PAR ANTOINE FILISSIADIS

Antoine Filissiadis, coach, écrivain, conférencier, créateur et animateur des stages



N'est-ce pas le moment de choisir sa vie ?

OXYGEN, VA AU BOUT DE TES RÊVES ! TROUVER SA RAISON DE VIVRE, RETROUVER SON ENFANT INTÉRIEUR, etc.

Une formation constante lui permet d'enrichir en permanence ses stages des expériences les plus récentes faites en matière d'animation de groupe. Son niveau de compétence crée un climat dans lequel chaque participant est amené à se réaliser en toute confiance.

Depuis janvier 2002, il vit à Chypre - l'île d'Aphrodite. Il a retrouvé sa langue d'origine, la musique de son pays, sa nourriture, la mer, le vent et les étoiles.

C'est de là qu'il part animer ses formations.

## UNE FORMATION COMPLÈTE « CLÉ SUR PORTE »

Dans son dernier livre « Le Premier et le Dernier Miracle », le personnage principal, Sébastien LeBlanc, journaliste et médecin découvre une nouvelle façon d'aborder la thérapie, qui est l'accompagnement légitime de toute thérapie médicale traditionnelle. À la suite de sa découverte, il quitte son métier de journaliste scientifique

*Pour amorcer votre carrière, vous recevrez en fin de formation des outils concrets pour démarrer vite.*

pour se consacrer à l'aide aux personnes en fin de vie. La formation proposée n'est pas - comme dans le livre - une formation sur la guérison ou l'aide aux malades, qui est réservée aux mé-

decins - mais axée sur la relation affective qu'attend chaque personne dans son chemin de vie .

La formation intensive se déroulera comme suit : 4 semaines de 5 jours en résidentiel en Tunisie .

Trois professionnels apporteront leur expérience :

- 1) Antoine Filissiadis : formation à l'animation de stages.
- 2) + 1 Formateur en coaching
- 3) + 1 Formateur thérapeute en réduction de traumatismes
- 4) et Formateur en hypnose

## COACH DE VIE -

Le coaching a depuis passé les portes des vestiaires pour s'introduire dans l'entreprise. Autrefoisapanage des élites, des hauts dirigeants puis des hauts potentiels, il se popularise progressivement et le « middle management » peut désormais en bénéficier dans un certain nombre de structures et de cas. Ce milieu lui reconnaît son efficacité et ses résultats rapides.

### Savoir-faire.

Le coach doit savoir repérer et maîtriser les processus relationnels, c'est-à-dire la façon dont des relations s'établissent et se développent en fonction d'objectifs conscients ou inconscients. Ceci nécessite une très grande maîtrise de la méta communication (ou « position méta », dans le jargon des consultants), qui consiste à se

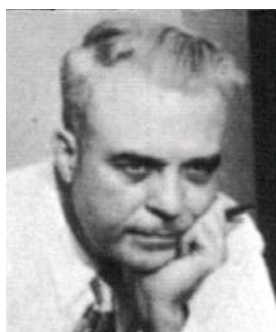
mettre en cours d'entretien en observateur extérieur de soi-même, de l'autre, et de la relation.

Il doit avoir une déontologie, l'afficher, et la respecter. Il doit avoir fait un important travail de développement personnel afin de ne pas se laisser entraîner dans ses propres « zones d'ombre » lors du coaching. C'est ici qu'intervient la connaissance de l'hypnose.

## Hypnose Ericksonienne

- L'**hypnose** désigne à la fois un état de conscience « autre que l'état normal, habituel, ordinaire », les techniques permettant l'obtention de cet état de conscience et les techniques thérapeutiques utilisées pendant cet état.
- Une forme moderne de l'hypnose est issue des travaux de [Milton Erickson](#), [psychiatre](#) américain, qui a passé toute sa vie à étudier l'hypnose et son utilisation en psychothérapie. Depuis plusieurs années de nombreuses écoles en France proposent des formations à l'hypnose thérapeutique ou médicale, notamment différents instituts Milton Erickson. Des psychologues, des [médecins](#), des [psychothérapeutes](#)

se forment à l'hypnose qui fait ainsi petit à petit son entrée dans les hôpitaux, comme au [centre hospitalier de Seclin](#) ou à l'[hôpital d'instruction des armées Percy](#) (Clamart). Au CHU de Liège (Belgique), l'hypnose est utilisée pour faire des opérations de [chirurgie](#) sans recours à une [anesthésie](#) générale. Cependant, cette pratique,



**Milton H. Erickson**

comme d'autres techniques thérapeutiques, n'est encadrée d'aucune législation. Aussi il est important de se renseigner sur les compétences professionnelles du thérapeute qui la propose (lieu et durée de formation notamment). Pour la formation en hypnose et en Traitement des traumatismes, nous avons choisi l'un des meilleurs formateurs au monde. Il enseigne les outils tout en les utilisant lui-même dans son cabinet. Il est l'auteur d'un ouvrage sur les traumatismes de l'enfance et donne des conférences internationales sur l'efficacité de sa pratique..

## TRAITEMENT DES TRAUMAS

Les victimes de traumatismes vont endurer pendant des années, certains ou l'ensemble des symptômes suivants: perte radicale de l'estime de soi avec pour corollaire le sentiment d'être responsable de l'incident traumatique dont elles sont les victimes, ainsi que: désespoir, dépression, phobies, peurs, anxiétés, angoisses, troubles du sommeil, cauchemars récurrents, flash-back, dissociations et états modifiés de conscience fréquents au point que dans les cas les plus sévères, certains patients se sont vu diagnostiqués erronément comme psychotiques. Dans le jargon, ces **victimes** sont dites: **identifiées à la victime**. On observe aussi des changements persistants de l'humeur qui transforment une personne, connue avant l'incident traumatique comme calme et peu

agressive, en une personne excessive et violente; On parle alors de **victime identifiée à l'agresseur**.

Dans l'après conflit, le traitement des belligérants est à ce propos indispensable, quand on pense notamment aux enfants soldats et à leur réintégration dans une vie sociale normale. Ne pas les traiter rapidement équivaut à laisser errer des enfants dont le taux de violence potentiel est très élevé et cette violence peut être réactivée très facilement. Heureusement tous les enfants soldats et victimes de traumatismes n'auront pas obligatoirement ce type de réactions.

Le volet le plus important de cette symptomatologie est sans doute celui de **la psycho-**

**somatique**: celui-ci est vaste et diversifié et présente de nombreux types de pathologies aux conséquences souvent graves. Les chirurgiens connaissent bien ce genre de maladies qui malgré leurs interventions parfaitement réussies, posent beaucoup de problèmes post opératoires : non cicatrisation, inflammations, déplacement de la maladie vers une autre partie du corps ou encore transformation de la maladie en une autre (souvent plus virulente). Il faut encore souligner l'incidence du syndrome post-traumatique dans l'étiologie de l'assuétude telle qu'alcool, drogues, problèmes alimentaires et autres comportements autodestructeurs tels que l'automutilation, promiscuité sexuelle et suicide.

## UN OUTIL D'UNE EFFICACITÉ EXCEPTIONNELLE

### Avantages et bénéfices de la Formation

Cet outil de haut niveau, extrait d'une approche globale de la psychothérapie, permet à lui seul un travail en profondeur des traumatismes.

Il est à noter qu'il sera par la suite un acquis avantageux et un outil efficace pour ceux qui sont déjà engagés ou veulent s'orienter vers l'étude et la pratique de la psychothérapie.

La possibilité de la propagation de la méthode est un de ses grands atouts. Basée sur le vécu même des intervenants elle permet, dans des pays où la douleur est communément partagée

par la population ( suite à des conflits, catastrophes naturelles...) de soigner rapidement un grand nombre de personnes et cela sans structure hospitalière particulière.

Cette formation très ciblée sur la guérison des traumatismes et le traitement de leurs conséquences est relativement courte et donc peu onéreuse ; mais surtout il s'agit d'un "réel transfert de technologie", applicable et transférable à d'autres "victimes soignantes". Quant aux victimes il résultera de leur traitement: Un retour de l'estime de soi, pré-requis indispensable à toute reconstruction. La possibilité, lorsqu'elles le

voudront, de parler, d'évoquer ou d'entendre parler des événements ou de la période traumatique, que ce soit dans la sphère privée ou sociale, sans encourir de nouvelles souffrances.

La diminution de leur agressivité. Outre la guérison des désordres mentaux et physiques résultants de leurs traumatismes, la possibilité, enfin, pour enfants, jeunes filles, hommes, femmes qui jusque là s'étaient sentis salis, coupables, agressés ou agressifs, d'envisager un retour à la vie normale, de renouer leurs contacts affectifs, sociaux... de revenir à la maison.

## IGLORDON CONSULTING LTD

79 Ellados Avenue - 8020 Paphos - Cyprus

TVA. CY10118404D - Registred n° 118404 - Tél  
Secrétariat Tél +35726931000 (en grec)

Tél. direct d'Antoine Filissiadis +35799584172

Émail : [iglordon@cytanet.com.cy](mailto:iglordon@cytanet.com.cy)

Bank of Cyprus - 121, Georgiou Griva Digheni  
Avenue - P.O. Box 50215 - 3699 Limassol - Chypre

N° de compte en € :

IBAN : CY95 0020 0385 0000 0041 1423 8748

SWIFT ou BIC : BCPYCY2N030

**Retrouvez Antoine  
Filissiadis sur le site Web  
[www.antoinefilissiadis.net](http://www.antoinefilissiadis.net)**



[www.lepremieretlederniermiracle.com](http://www.lepremieretlederniermiracle.com)

Une relation  
d'aide dans la  
dimension hu-  
maine du  
changement.

Formation crée par  
Antoine Filissiadis,  
auteur du

Best-seller

*Le Premier et le  
Dernier Miracle*

Éd. Guy Trédaniel.

### **DATES DE LA FORMATION :**

Pour obtenir des renseignements complets et vérifier s'il reste de  
le place téléphonez à :

Françoise Barbaut : +33 6 21052086

[www.antoinefilissiadis.net](http://www.antoinefilissiadis.net)

*Une formation à la relation d'aide,  
qui permet de mettre de la passion  
dans sa vie.*

## LE PREMIER ET LE DERNIER MIRACLE - ROMAN (2007)

### EXTRAIT DU PROLOGUE

*« D'abord souterrainement, puis  
au grand jour, un sortilège s'est manifes-  
té. Sans avoir trouvé d'éditeur, le manus-  
crit « Le Premier et le Dernier Miracle »  
a surgi ici et là, dans des endroits pu-  
blics. À Paris d'abord. Sur un banc. Dans  
un parc, au pied d'un arbre. Sur une  
marche d'un escalier de l'entrée d'une  
université. Dans une salle de rédaction  
d'un journal. À la caisse d'un grand ma-  
gasin. Au chevet d'un lit d'hôpital...*

*Le livre s'est propagé comme par  
magie, par miracle. Souvent, une per-  
sonne le photocopiait en deux exemplai-  
res. Et les deux lecteurs suivants faisaient  
de même. Le mouvement était d'abord*

*parti de Paris. Puis il a traversé les fron-  
tières. Le livre a enfin conquis le reste du  
monde. « Le Premier et le Dernier Mira-  
cle » a été traduit dans les langues les  
plus diverses de façon anonyme, désinté-  
ressée. En quelques mois, il s'est méta-  
morphosé en une œuvre collective. Aucun  
pouvoir d'aucune sorte n'a pu enrayer la  
force de l'amour guérisseur. Puisque la  
santé est une connexion au Tout, comme  
telle, elle appartient à tous.*

*Lecteur, si vous tenez ce manus-  
crit entre vos mains, soyez persuadé que  
ce n'est pas le fait du hasard. Ce livre  
vous a appelé.*

*Quand vous l'aurez lu, transmettez-le.*

*Vous savez — ou vous ignorez —  
à qui...*

*Sébastien LeBlanc »*

### Choix des formateurs.

Les formateurs ont été choisis pour  
leur expérience et la qualité de leur  
compétences. En cas d'absence de l'un  
d'eux pour cause de maladie ou pour  
tout autre raison, et afin de garantir la  
valeur de la formation, ils seront rem-  
placés par des animateurs ayant le  
même niveau de compétence.